**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение**

**«ДЕТСКИЙ САД «ИМАН» С. АЙТИ - МОХК**

**НОЖАЙ-ЮРТОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА»**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ПРИНЯТА  Педагогическим советом  МБДОУ «Детский сад «Иман» с.Айти - Мохк»  (протокол от 31.08.2023 г. № 1 ) |  | УТВЕРЖДЕНА  приказом МБДОУ  «Детский сад «Иман»  с. Айти - Мохк»  от 31.08.2023 № 213-од |

Режим дня

для старшей группы детей от 5 до 6 лет

МБДОУ «Детский сад «Иман» с.Айти - Мохк»

на 2023 – 2024 учебный год

|  |  |
| --- | --- |
| Содержание | 5—6лет |
| ***Холодный период года*** | |
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут) | 7.00-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-9.00 |
| Игры, подготовка к занятиям | 9.00-9.15 |
| Занятия 1 (включая гимнастику в процессе занятия-2 минуты) | 9.15-9.40 |
| Перерыв между занятиями, не менее10 минут | 9.40-9.50 |
| Занятия 2 (включая гимнастику в процессе занятия-2 минуты) | 9.50-10.15 |
| Перерыв между занятиями, не менее10 минут | 10.15-10.25 |
| Занятия 3 (включая гимнастику в процессе занятия-2 минуты) | 10.25-10.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 10.50-12.00 |
| Второй завтрак | 10.30-11.00 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.00-13.00 |
| Подготовка ко сну, сон | 13.00-15.30 |
| Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры | 15.30-16.00 |
| Подготовка к полднику, уплотненный полдник | 16.00-16.45 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 16.45-17.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки | 17.00-18.30 |
| Уход детей домой | 18.30-19.00 |